

令和5年 1月 11日

保護者 殿

糸満市立三和中学校
校長 宮里 直哉
(公印省略)

インフルエンザの予防方法と感染疑い時の対応、出席停止期間について

時下、保護者の皆様にはますますご健勝のことと拝察いたします。また、平素より本校の学校教育へのご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、本校においても、インフルエンザが数人確認され、発熱や体調不良等での欠席も増えていきます。

つきましては、「インフルエンザの予防方法」、「感染疑い時の対応」、「出席停止期間」について下記の通りお知らせします。保護者の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

記

1 インフルエンザの予防方法















- (1) 手洗い・うがいを徹底する。
- (2) 室内の換気と適切な湿度を保つこと。
- (3) 十分な睡眠とバランスのよい食事をとること。
- (4) 咳エチケットを守ること。(咳のあるとき、会話をするときはマスク着用)
- (5) 家庭における朝の健康観察(体温・体調確認)をしっかりと行い、感染疑いがある場合は登校を控える。

2 感染疑い時の対応

- (1) かかりつけ医に電話相談し、受診する。(裏面の沖縄県発行の文書をご覧ください)
- (2) インフルエンザと診断されたら、学校へ電話連絡をする。
(※診断された生徒は出席停止扱いとなります。)

3 インフルエンザの出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで(表は停止期間の数え方です)

発症後、最低5日間+解熱後2日は登校不可							
発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
		解熱後 1日目	解熱後 2日目		発症後 5日以内	登校可能	
			解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日以内	登校可能	
				解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能	
					解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能

※医師の診断書・治癒証明書の提出はありません。

今年の冬は **インフルエンザと
新型コロナウイルス感染症の
同時流行の可能性**があります

感染症対策の基本は

「手洗い」「咳エチケット」「3密を避ける」

うつらないために手洗い



外出先からの帰宅時や食事の前は



指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いしましょう

うつさないために咳エチケット



マスクの着用



ティッシュ・ハンカチ、そでなどで
鼻と口をおおきましょう

3密を避ける



換気の悪い密閉空間



人が集まる密集場所



間近で会話する密接場面

発熱などの症状がある場合まずは かかりつけ医に 電話相談しましょう

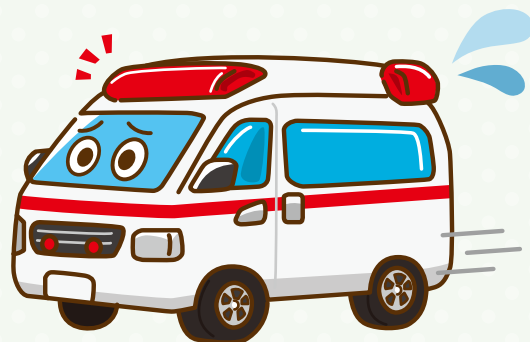
かかりつけ医に電話相談

発熱などの症状があった場合は、かかりつけ医や最寄りの医療機関等に必ず受診前に電話相談して、受診しましょう。かかりつけ医等がなく、相談する医療機関に迷う場合は、沖縄県コールセンターにお問い合わせください。診療・検査が可能な医療機関をご案内します。

沖縄県コールセンター
098-866-2129
24時間対応(土日・祝日も対応)

救急医療をつぶさない

救急病院に患者が集中すると、緊急を要する患者への対応が遅れてしまう危険があります。症状があれば、かかりつけ医にまず相談受診しましょう。



受診の際の注意点

- 他の患者さんや医療従事者を守るためにも、電話せず受診することのないようにお願いします。
- 医療機関から受診日時や入り口等の案内があった場合は、それらを必ず守ってください。
- マスク着用等の感染予防対策を徹底してください。
- 公共交通機関の利用を避けてください。ご家族の方が自家用車で送迎される場合も、窓を開けるなどの工夫をお願いします。

小児救急電話相談の案内

子どもの急な病気に困ったら、まず☎!

こども医療でんわ相談

受診した方が良いのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や医師が電話でアドバイスします。

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、局番なしの

#8000

※ダイヤル回線、ひかり電話等、#8000をご利用いただけない場合は、098-888-5230からご利用ください。

※相談日時は、平日/19:00～翌朝8:00
土日祝日/24時間対応



ワクチン・
検査推進課HP



沖縄県感染症
情報センターHP