



令和4年4月
第1号

すすんで健康診断を受けよう

(4月の保健目標)

4月15日から、健康診断が始まります。健康診断の日程は下記の表の通りです。学校生活を健康に過ごすためにもすべての健康診断をしっかり受け、自分自身の健康の様子を知っておきましょう！

入学進級おめでとうございます！一つ上の学年になり、みんなの新鮮な気持ちが広がり学校全体がいきいきとしています。保健室では、みなさんが健康で、元気に楽しく過ごせるようお手伝いしていきます。よろしくお願いします！

沖縄県では、まだまだ新型コロナウイルス感染症が流行中です。「手洗い」と「咳エチケット=マスク」「密をさける」を毎日心がけ、元気よく、頑張っていきましょう！暑くなってきているので熱中症対策も忘れずに！こまめに水分補給をしましょう。いつでも「健康」「安全」を基本に、大切な「命」を守っていきましょう。疲れた時や体調が悪い時は、無理せず家庭でしっかり休養してくださいね。



月	日(曜日)	検診項目	対象学年
4月	15日(金)	身体計測	全生徒
		視力検査	全生徒
		聴力検査	●1年生、3年生
		心電図検査	●1年生
	21日(木) 22日(金)	尿検査	全生徒
5月	10日(火)	耳鼻咽喉科検診	全生徒
	25日(火) 26日(水)	尿二次検査	●対象者のみ
	19日(木)	歯科検診	全生徒
6月	26日(木)	内科検診①	●3年生、2年2組
	16日(木)	内科検診②	●1年生、2年1組

はじめまして！保健室ってこんなところですよ

こんにちは。養護教諭の下地もも子です。
みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。

だれが使う？
だれでも使える場所です。ただ、ケガ・体調の具合によって、順番通りに対応できないときがあります。思いやりの心で協力をお願いします！

いつ使う？
こんなときは来てください
ケガをした、体調がわるい、相談事がある、悩みや知りたい、体や心について

どうやって使う？
守ってほしいルールがあります
来室するときは先生に伝えてから、保健室の中では静かに、何も言わずにいなくなると、周りのみんなが心配します。しんどくて休んでいる人がいるかもしれません。ケガのことを教えてください、使うときは声をかけて、「いつ・どこで・何をしています」の情報でどんな手当てをするか判断します。保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に。

保健3つの約束 ①検温(家族の体調も) ②マスク ③ハンカチ
保護者の皆様へ



4月から6月にかけて健康診断が続きます！
健康診断の結果、病気や異常が見つかり、受診が必要な場合はその都度、お知らせします。早めに受診してください。また、その結果を必ず学校(担任)へ提出していただきますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

- *学校医：野中 薫雄 (のなか しげお) 先生 (am皮膚科クリニック)
- *学校歯科医：神谷 茂 (かみや しげる) 先生 (かみや歯科クリニック)
- *学校薬剤師：平良 恭子 (たいら きょうこ) 先生 (薬局えぱーわーな)
- *耳鼻咽喉科：琉球大学附属病院の医師
- *諸検査：沖縄県健康づくり財団