

令和 5 年 4 月 11 日

三和中学校 保健室

4月の保健目標

すすんで健康診断を受けよう

健康診断がスタートします！

新しい学年がスタートしました。今年度ももちろん、「早寝・早起き・朝ごはん」で元気いっぱい過ごしましょう！新しい学年に上がると、健康診断が始まります。自分の体について知り、病気がないかを調べます。健康診断をしっかり受けて、健康で元気いっぱいの新年度をスタートさせましょう♪

「いつも通り」じゃもったいない！

知っておこう 健康診断の目的

知る

学校で勉強したり、運動したりするときに支障がないか、調べる

学ぶ

自分の健康に関心を持って、健康について学習する

どれくらい成長したかを知ったり、見直す生活習慣はないか考えるなど、健康診断を有効に活用できるといいですね。



～4月の健康診断日程～

月	火	水	木	金
17	18	19	20	21
		身長・体重・視力 (全学年) 聴力(1・3年) 心電図(1年)	尿検査 (全学年)	尿検査 (全学年)

※5月25日、6月15日に内科検診、5月23日、5月24日に尿2次検査、5月26日に耳鼻咽喉科健診、6月29日に歯科検診があります。

学校管理下でケガをしたとき 災害共済給付金
を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。
医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが要件です。専用の申請書類をお渡ししますので、治療を始めたから、すぐに保健室までお知らせください。

学校の管理下とは？
授業中、運動会、遠足、部活動、修学旅行、林間学校、水泳指導、休み時間、登下校中 など

保健室へようこそ

こんなふうに使いましょう

① 先生に一言伝えて
保健室に行ってください

② あいさつをして
静かに入室します
(寝ている人がいるかも...)

③ 症状を伝えて
ください
いつ・どこで・何を
して・どんなふう
に

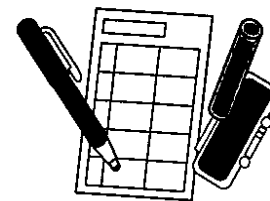
④ 応急手当をします
ガーゼの取り換えなどは
おうちで行ってください

保健調査票

を配布しました

提出期限は 4/14(金)です。

記入や捺印に漏れのないようにお願いします。項目にないことでも、健康面で気になる点があれば、遠慮なくお知らせください。



緊急
連絡先に変更は
ありませんか？
変更があった場合は、
すぐにお知らせください。

年度初めは配布物や提出物がたくさんあります。お忙しいことと存じますが、ご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。