

ほけんだより 4月

令和6年4月9日
三和中学校 保健室

がっ ほけんもくひょう
4月の保健目標
けんこうしんだん
すすんで健康診断を受けよう

✧入学・進級おめでとうございませう✧

新学期がスタートしました。気持ちを新たに頑張ろうと思っている人も多いのではないのでしょうか。気持ちもふくらむ一方で、新学期は、環境の変化で緊張が続き、自分が思っているよりも心と体が疲れます。十分な睡眠と栄養をとって元気に学校生活を送れるようにしましょう。

今年も保健に関する情報を『ほけんだより』を通してお知らせしていきます。よろしくお祈りします。

保健室を利用するときは…

できる限り、担任の先生や学年の先生にことわってから来てください。〇〇はどこ行った？
保健室かな？

保健室にあるものは声をかけてから使ってください
背、はかていいですか？

皆が利用するところだからマナーも守ってね
休養している人のことも考えて静かに利用してください
おい、きや、わいわい、眠木ん…

出血しているときは傷口をハンカチなどでおさえてきてください
アイ… うわっ血だ！
自分の血は自分で始末しよう

本や資料を見たら元の場所へきちんと戻してください
ありがとうございます

悩みごとがあるときは保健室で話してみませんか？
どうしたの？ あいど、あいど、

健康診断が始まります

皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。しっかりと自覚を持って受けてほしいと鬼います。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、日々、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。

月	火	水	木	金
15	16	17	18	19
		身長・体重・視力(全学年) 聴力(1・3年) 心電図(1年)	尿検査 (全学年)	尿検査 (全学年)

※5月21日・22日に尿2次検査、5月23日に歯科検診、
6月13日に耳鼻咽喉科健診、6月20日・27日に内科検診があります。

お家の方へ

○子どもの健康を守ります
～保健関係の書類について～

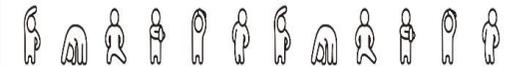
- ・保健調査票
- ・結核健診問診票
- ・耳鼻咽喉科健診問診票
- ・心臓病調査票(1年生のみ)

たくさん書類があって申し訳ありません。お子様の普段の健康状態について、一緒に話しながら正確にご記入ください。

はやめの提出をお願いします
提出期限は
4月12日

お世話になる 学校医の方々

- 【学校医】
野中 薫雄(am 皮膚科クリニック)
- 【学校歯科医】
神谷 茂(かみや歯科クリニック)
- 【学校薬剤師】
平良 恭子(薬局えぱーわーな～)



日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です

授業中 課外指導中 休憩時間中 通学中 など

3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたなら、学校にお知らせください。