



令和3年 12月
糸満市立三和中学校
NO. 8 保健室

今年も残すところあとわずかになりました。
「新型コロナウイルス感染症対策」の続いた年でしたが、ようやく感染レベル1になりました。
多くの人々、一人一人の健康管理の力と支え合いで、頑張ってきた成果だなと感じます。
この頑張ってきた、「感染対策」＝「手洗い、マスク着用、密を避ける、換気」の生活様式は、
大切な「命を守る」＝「生きる力」になっています。これからも、続けていきましょう。
さて、12月（師走）に入って、新たな変異株オミクロン株が心配になっています。
さらなる「第6波」に備え、冬休み中も、様々な感染症にかからないように、気を引き締めていきましょう

12月の保健目標

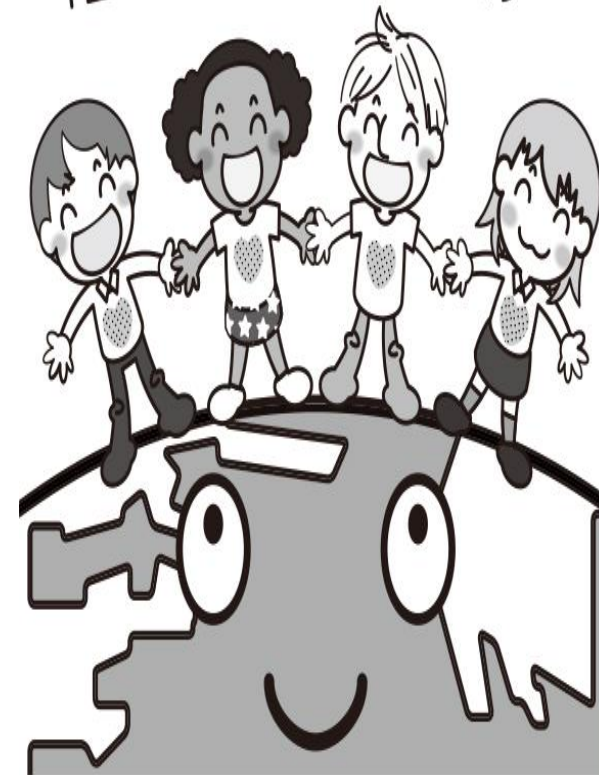
エイズやハンセン病を理解しよう

令和3年度12月1日「世界エイズデー」キャンペーンテーマ

レッドリボン30周年～Think together again～。(もう一度一緒に考えよう)です。
今年度は特別に、「エイズ」ではなく、「ハンセン病」について学びます。
すべての人々が、エイズを含めた様々な病気や障がいなどに関係なく、差別・偏見のない、
安心した生活ができる幸せな社会、平和な世の中になってほしいと願って取り組みます。



12月10日は世界人権デー



保健室からのお知らせ

12月 7日 ハンセン病問題から学ぶ人権啓発講演会
(保健委員会が司会進行します)



12月13日(月)～19日(金) 第2回ハンカチ&石けん手洗い調べ
めざせ!ハンカチ2枚!手洗い5回!!

ウイルスがきらいなことって?

ウイルスがきらいなことを考えてみよう。
みんなで実行すれば、
ウイルスに負けず元気に過ごせるはず!

手洗い

石けんを使って25秒ほど洗えば、約百万個のウイルスを数百個にまで減らせます



マスク

しぶきと一緒に広がるウイルスをとじこめます

適度な湿度

インフルエンザウイルスなら、湿度50～60%で感染力が弱まります



こまめな換気

空気を入れ替えて、室内のウイルスを追い出します

