



令和3年4月
第1号
糸満市立 三和中学校

令和3年度が始まり、「まん延防止等重点措置」12日～来月5日までは特別に、新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、予防します。

「手洗い」と「咳エチケット=マスク」「密をさける」を毎日心がけ、元気よく、頑張っていきましょう！
いつでも「健康」「安全」を基本に、大切な「命」を守っていきましょう。
三和中生、がんばれー！！
でも、疲れた時や体調が悪い時は、しっかり休養しましょう。



保健室って何をするとところ？どんなときに行くの？

早ね
早おき
朝ごはん

1年間、みんなの元気をサポートします!!

養護教諭の

大城留美子です。



けがをしたとき、
手当てをします。



からだのぐあいが悪いとき、
休めるベッドがあります。



心の手当てもします。



からだや健康について
知りたいとき来てください。



- ①保健室を利用する場合は、担任または教科担当の許可を得てから来室しましょう。
- ②緊急の場合以外は、なるべく休み時間を利用しましょう。
- ③保健室に出入りする時は、あいさつをしましょう。脱いだ靴はきれいに並べます。「失礼します」「失礼しました」
- ④来室した時は、来室理由をきちんと伝えましょう。
- ⑤保健室は、具合の悪い生徒やケガをしている生徒が休養しています。利用する場合は、静かに、思いやりの気持ちを忘れずに！
- ⑥飲み薬は、使用していません。必要な生徒は自分で持ってきてきましょう。
- ⑦保健室の薬品や用具を勝手に持ち出さないようにしましょう。
- ⑧身長計・体重計・体温計は大切に扱きましょう。

すすんで健康診断を受けよう

(4月の保健目標)

4月16日から、健康診断が始まります。健康診断の日程は下記の表の通りです。学校生活を健康に過ごすためにもすべての健康診断をしっかり受け、自分自身の健康の様子を知っておきましょう！

月	日(曜日)	検診項目	対象学年
4月	16日(金)	身体計測	全生徒
		視力検査	全生徒
		聴力検査	●1年生、3年生
		心電図検査	●1年生
5月	2(木) 23(金)	尿検査	全生徒
	20(木)	歯科検診	全生徒
6月	5(火) 26(水)	尿二次検査	●対象者のみ
	1(火)	耳鼻咽喉科検診	全生徒
	3(木)	内科検診①	●1年生、2の1
	17日(木)	内科検診②	●2の2、3年生

保健3つの約束 ①検温(家族の体調も) ②マスク ③ハンカチ

保護者の皆様へ

4月から6月にかけて健康診断が続きます！

健康診断の結果、病気や異常が見つかり、受診が必要な場合はその都度、お知らせします。早めに受診してください。また、その結果を必ず学校(担任)へ提出していただきますよう、よろしくお願いいたします。



- *学校医：野中 薫雄(のなか しげお)先生 (am皮膚科クリニック)
- *学校歯科医：神谷 茂(かみや しげる)先生 (かみや歯科クリニック)
- *学校薬剤師：平良 恭子(たいら きょうこ)先生 (薬局えばーわーな～)
- *耳鼻咽喉科：琉球大学附属病院の医師