



令和3年度
系満市立三和中学校
NO.5 保健室

9月9日は救急の日



覚えておこう /
+ 応急手当の RICE +

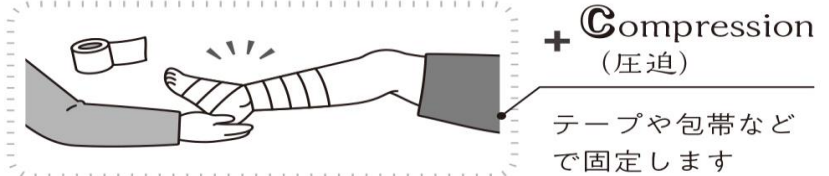
打撲や捻挫、肉離れなどのケガをしたとき、痛みや腫れを軽くするための応急手当です。



+ Rest (安静)
ケガしたところを動かさないようにします



+ Cooling (冷却)
袋に入れた氷などを使い、患部を冷やします



+ Compression (圧迫)
テープや包帯などで固定します



+ Elevation (挙上)
心臓より高い位置に上げます

正しく応急手当をして
早めに医療機関を受診しましょう

9月の保健目標 (早ね・早起き・朝ごはん)
生活のリズムを取り戻そう

AEDって何?

AEDの設置場所は

三和中には、①事務室前廊下と②体育館(教官室前)にあります。万が一に備えて、一度確認しておきましょう!
AED(自動対外式除細動器)とは、心臓がけいれんして血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)の心臓に対して、電気ショックを与え、正常な鼓動に戻すための医療機器です。



- 新しい生活様式 三和中(保健面)R3.9月~
3つの約束+α
1. 検温(自分+家族)
 2. マスク(不織布)
 3. ハンカチ(手洗い)
 4. 換気(密をさける)



☆三和中学校での感染対策について(令和3年度2学期 ~) みんなでがんばっていきましょう。